

# Меню 1 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Свободный выбор по 79 рублей</i>					
<b>Холодные закуски</b>					
Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Первые блюда</b>					
Борщ с капустой	250/10	2,04	6,7	12,66	119
<b>Вторые блюда</b>					
Котлеты столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
Рыба по итальянски с сыром	90/5	17,6	10,9	3,6	183
Птица запеченная	100	26,7	24,5	1	332
<b>Гарниры</b>					
Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
<b>Напитки</b>					
Чай с сахаром, лимон урюк	200/8/5/10	0,55	0,05	13,4	58
<b>Хлеб</b>					
Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 1 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Цыплята запеченные	90	24,03	21,6	0,8	294
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Кисель концентрат	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0.2	9,0	44

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 [poelidovolen.ru](http://poelidovolen.ru)

